

Facultatea de Educație Fizică, Sport și Kinetoterapie  
Departamentul Educație Fizică, Sport și Kinetoterapie

Lector universitar, poziția 9

Disciplinele: Fundamentele științifice ale jocurilor sportive – Volei

1. Istoricul jocului de volei.
  - A) Pe plan internațional;
  - B) Pe plan național.
2. Noțiuni privind regulamentul jocului de volei.
3. Caracteristicile jocului de volei.
4. Volei, bazele generale ale teoriei și metodicii.
5. Metodica învățării pasei cu două mâini de sus.
6. Metodica învățării serviciului în jocul de volei.
7. Metodica învățării procedeelelor de apărare în jocul de volei.
8. Jocuri pregătitoare pentru învățarea și perfecționarea jocului de volei.
9. Metodica învățării tacticii colective în jocul de volei.
10. Principalele diferențe între voleiul clasic și voleiul pe plajă.

### ***Bibliografie:***

1. Bâc O., *Volleyball*, Editura Universității din Oradea, Oradea, 1999;
2. Croitoru, D., *Volei*. Editura ANEFS, București, 2000;
3. Dragnea, A., Teodorescu S., *Teoria sportului*. București, Editura Fest, 2002;
4. Durand, M., *Dezvoltarea deprinderilor motrice la copii*, Învățarea. SCJ., nr. 110, București, 1998;
5. Stroie, Șt., Șerban, M.H., Croitoru, D., Dina, G., *Volei, îndrumar metodic*, București, A.N.E.F.S.
6. Șerban M., *Volei - Curs de specializare*. Centrul de multiplicare ANEFS, București, 1997
7. Șerbănoiu S., *Metodica educației fizice*, București, Cartea Universitară, 2004;
8. Teodorescu L., *Probleme de teorie și metodică în jocurile sportive*. Editura Sport-Turism, București 1975;
9. *Volei, orientare metodică unitară*, Colegiul central al antrenorilor, București, 1991;